# Numety alarmowe w sytuacji kryzysowej

Dyrekcja przekazuje informacje ze strony Ministerstwa Edukacji Narodowej:

"Ministerstwo Edukacji Narodowej przypomina uczniom i nauczycielom o możliwości skorzystania z pomocy w sytuacjach zagrożenia lub kryzysu.

**112** numer alarmowy. Zadzwoń, gdy życie lub zdrowie jest bezpośrednio zagrożone i potrzebna jest pilna interwencja służb. Uczeń lub nauczyciel może zgłosić zagrożenie, nie musi czekać, aż zrobi to dorosły.

**116 111** bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, dostępny przez całą dobę, siedem dni w tygodniu. Zadzwoń, jeśli przeżywasz trudności, potrzebujesz wsparcia lub rozmowy.

**116 123** telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych

**800 12 12 12** bezpłatny, anonimowy i całodobowy dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

**800 70 2222** bezpłatny, całodobowy numer centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym

Nauczycieli prosimy o przypominanie uczniom o dostępnych formach wsparcia.

Uczniu, nie zostawaj z problemem sam, porozmawiaj z nauczycielem, pedagogiem, psychologiem szkolnym lub inną osobą, której ufasz.

***Jeśli widzisz zagrożenie lub podejrzane działanie - reaguj! Zgłoś to nauczycielowi lub innej osobie!***"